

日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
15	月	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
16	火	認知症カフェ	峰栄館	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
17	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
18	木	人生100年!楽笑塾 ^{ラクショウジュツ}	峰栄館	午前10:00～ 11:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
19	金	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
		ストレッチポール教室	峰栄館	午後7:00～ 8:00	肩こり、不調をリセットし、心地よさを体感しませんか。運動の苦手な方大歓迎！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
21	日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		もりのカフェ	樺台コミュニティセンター（ぬかもり館）	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
22	月	行政相談	ファガス	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
		3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
		交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
23	火	認知症カフェ	ファガス	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
		喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
		あった会	ファガス	午後1:30～ 3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。
24	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：工藤金悦相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
		7か月児・1歳児健康相談	八森保健センター	受付： 午前9:30～10:00	対象：R7年5月生～R7年6月生 R6年12月生～R7年1月生
		献血	八峰町役場	午前10:00～ 11:40 午後1:00～ 4:00	全国的に献血が十分にできず、血液が非常に足りない状態が続いています。輸血を待つ患者さんのため、地域の皆様から多くのご協力をよろしくお願いします。
28	日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課町民サービス係（③番窓口）	午前9:00～ 午後4:00 （正午～午後1:00を除く）	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。

12月1日～31日の行事予定					
日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
1	月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
2	火	認知症カフェ	峰栄館	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
3	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
4	木	人権特設相談所	ファガス、峰栄館	午前10:00～ 午後3:00	子どもや高齢者への虐待、いじめや体罰、配偶者からの暴力、近隣との争いごと、押しつけや嫌がらせなどありましたら、人権擁護委員が相談をお受けします。問合せ：防災町民課 町民サービス係 ☎76-4614
		人生100年!楽笑塾 ^{ラクショウジュツ}	ファガス	午後2:00～ 3:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
5	金	ストレッチポール教室	峰栄館	午後7:00～ 8:00	肩こり、不調をリセットし、心地よさを体感しませんか。運動の苦手な方大歓迎！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
8	月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
9	火	認知症カフェ	ファガス	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
		喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
10	水	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
		心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
		交流サロン「シーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
11	木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
		集いの場「カタクリ」	ファガス「研修室」	午後1:30～ 3:30	今月は、図書ボランティアを実施します。就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課健康推進係 ☎76-4608
		ひきこもり相談会	八森保健センター	午後1:30～ 3:30	詳細はP21をご覧ください。
14	日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課町民サービス係（③番窓口）	午前9:00～ 午後4:00 （正午～午後1:00を除く）	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
15	月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125